

## Σχετικά με το URBANOME

Το **URBANOME H2020** είναι ένα τετραετές ευρωπαϊκό ερευνητικό έργο που απαντά στην έκκληση για καινοτόμες δράσεις με σκοπό τη βελτίωση της αστικής υγείας και της ευημερίας των πολιτών.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συνδιαμορφώσουν προτάσεις, ώστε να βελτιωθεί η καθημερινότητά τους, η δημόσια υγεία, καθώς και οι υποδομές που συνιστούν την «έξυπνη», βιώσιμη και υγιή πόλη.

Το έργο URBANOME εφαρμόζεται στις παρακάτω ευρωπαϊκές πόλεις:



Δηλώστε συμμετοχή στη Β' Φάση της έρευνας του **URBANOME** και αποκτήστε την ευκαιρία για:



Συμμετοχικές δράσεις στην πόλη



Δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις



Χρήση καινοτόμων τεχνολογιών

### Στοιχεία Επικοινωνίας

Εταιρεία Ανάπτυξης και Τουριστικής Προβολής  
Δήμου Αθηναίων (ΕΑΤΑ)  
Σεράφειο Δήμου Αθηναίων  
Εχελιδών 19 & Πειραιώς 144, 118 54, Αθήνα  
+30 210 3426842  
info@developathens.gr



URBANOME Project



@EuUrbanome



URBANOME H2020 Project



URBANOME Project



www.urbanome.eu

### Επιστημονικός υπεύθυνος έργου για την Αθήνα:

Χάρης Μπίσκος  
email: cbiskos@developathens.gr  
τηλ.: 6938162903



Πώς οι περιβαλλοντικοί παράγοντες επηρεάζουν την υγεία και την ποιότητα της ζωής σας;



Πρόσκληση για συμμετοχή στη μελέτη URBANOME



Το έργο URBANOME έχει λάβει χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας "Ορίζοντας 2020" της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο της συμφωνίας επιχορήγησης με αριθμό 945391.

## Στόχοι του URBANOME



Προσδιορισμός της έκθεσης των πολιτών στην ατμοσφαιρική ρύπανση.



Ανάλυση βιοχημικών και κλινικών δεικτών του αστικού πληθυσμού.



Καταγραφή των κοινωνικοοικονομικών και περιβαλλοντικών παραγόντων που οδηγούν σε ανισότητες στην αστική υγεία.



Διαρκής και εξελικτική εμπλοκή του πολίτη, των τοπικών αρχών, των παραγωγικών φορέων, των οργανώσεων πολιτών και των κοινωνικών ομάδων.

## Σκοπός του URBANOME



Να υλοποιηθούν παρεμβάσεις στον αστικό χώρο για τη βελτίωση της δημόσιας υγείας και την προαγωγή υγιών προτύπων καθημερινής ζωής, με έμφαση στους πιο ευάλωτους πληθυσμούς με σκοπό την καταπολέμηση ανισοτήτων στην αστική υγεία.

## Κριτήρια συμμετοχής

- ✓ Είστε άνω των 18 ετών;
- ✓ Διαμένετε στην ευρύτερη περιοχή της Αθήνας για πάνω από έναν χρόνο;

**Αν ναι**, η διεπιστημονική ομάδα της Ε.Α.Τ.Α., που συντονίζει το ερευνητικό έργο URBANOME H2020, σας προσκαλεί να συμμετέχετε στη μελέτη **URBANOME!**

## Προϋποθέσεις συμμετοχής

- Δεν απαιτείται ειδική προετοιμασία.
- Δεν υπάρχει οικονομική επιβάρυνση.
- Η συμμετοχή είναι εθελοντική.
- Είστε ελεύθεροι να αποσυρθείτε ανά πάσα στιγμή, εάν το επιθυμήσετε.

**Σαρώστε τον κωδικό γρήγορης ανταπόκρισης για να μεταφορτώσετε το έντυπο πληροφοριών του URBANOME**



## Πώς συμμετέχω:

### Βήμα 1: Συμπληρώνω το ερωτηματολόγιο (Φάση Α')

Θα χρειαστεί το ελάχιστο του χρόνου σας για να συμπληρώσετε ένα ερωτηματολόγιο με έμφαση στην κατάσταση της υγείας σας, καθώς και στα δημογραφικά, κοινωνικό-οικονομικά δεδομένα και στα δεδομένα συνθηκών διαβίωσης.

### Βήμα 2: Δηλώνω συμμετοχή στην κλειστή ομάδα εθελοντών (Φάση Β')

Μέσω του ερωτηματολογίου δηλώστε συμμετοχή στη Φάση Β' της μελέτης η οποία διαρκεί 1 μήνα και περιλαμβάνει συμμετοχή σε κλειστές δράσεις σε πάρκα της Αθήνας, μέτρηση έκθεσης σε περιβαλλοντικούς παράγοντες μέσω τεχνολογικών συσκευών τις οποίες θα λάβετε δωρεάν και δωρεάν ιατρικές εξετάσεις.

### Βήμα 3: Συμμετοχή στη Φάση Β' της έρευνας

Κατά τη διάρκεια της Β' Φάσης συμμετέχετε δωρεάν σε δράσεις σε πάρκα και άλση της Αθήνας και παρέχετε ιατρικά και περιβαλλοντικά δεδομένα μέσω ειδικών ατομικών συσκευών και ιατρικών εξετάσεων τα οποία συλλέγονται από την ομάδα μελέτης.

**Σαρώστε με το κινητό σας και συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο**

